



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Longue Distance Pédestre

26 mars 2023
Pompiey (47230)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club NORD 4705NA
Directeur de course : Marie-Laure DELAHAYE / Claude PARIZOTTO
Délégué – Arbitre régional : Sébastien LOCHET
Contrôleur des circuits régional CO à pied : André LORTOLARY 4704NA
Traceur régional CO à pied : Lionel COCCHIO (Stagiaire)
GEC : Frédéric JORDAN

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Lagüats
Relevés : Hiver 2022/2023
Cartographe : Claude Parizotto

Échelle : 1/10 000 et 1/7500 (Bleu, vert et Jalonné)
Équidistance : 2,5 m
Type de terrain : Landais avec relief peu marqué.
Boîtiers contrôlé : mode AIR+ désactivé



ACCÈS

Fléchage : Rond point du placirot - 44.2124/0.1927
Distance parking-accueil : Sur place sauf Camping-Cars 200m
Distance accueil-départ : 100 m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : 9h00
Départ : 10h00 – 12h00 toutes les 2 minutes
Fermeture des circuits : 14h00
Remise des récompenses : 13h30



CIRCUITS

Voir tableau ci-contre



RÉSULTATS

<http://www.o-nerac.fr/>



SERVICES

Buvette – restauration, toilettes sèches.



TARIFS

Licenciés FFCO : 10 € H/D 20 et plus / 6 € H/D 18 et moins / Jalonné 3 €
Non-licenciés FFCO : ajouter au tarif précédent
- Pass'loisir santé = non classé, sans attestation médicale : + 1€
- Pass'découverte compétition = classés, niv jaune max : + 3 €
- Pass'compétition = classés, tous niveaux : + 5 €
Location de puce : Chèque de caution 40 € ou dépôt de pièce d'identité
Retenue de 3 € en cas d'absence.



Circuits	Licencié/Pass Compétition	Licencié/Pass Découverte /compet	Licencié/pass Loisir/santé
Violet extra Long	X		
Violet Long	X		
Violet Moyen	X		
Violet Court	X		
Orange	X		
Jaune	X	X	
Jaune Initiation			X
Bleu	X	X	
Bleu Initiation			X
Vert	X	X	X
Jalonné	X	X	X



INSCRIPTIONS

Sur le site de la LNACO jusqu'au lundi 20 mars 2023 minuit
<https://liguenouvelleaquitaine-co.fr/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs

CONTACT

Marie-Laure DELAHAYE : mariaure.delahaye@gmail.com – 06 19 67 80 65

