

USB Thalweg 04

25° Raid de la Vallée de la Blanche .

10 et 11 Septembre 2022

Coupe de France des raids orientation FFCO

L'équipe du club Thalweg 04 est heureuse de vous inviter au 25° raid de la Vallée de la Blanche.

Il est inscrit au calendrier des raids de course d'orientation de la FFCO et se déroulera dans la Vallée de la Blanche et du Bès, le lieu exact de retrait des dossards sera Montclar près de la patinoire .

Le circuit avec course au score permet de participer d'une manière plus ludique et offre la possibilité de faire le raid sur un jour sans bivouac.

Espérant réussir à allier compétition, convivialité, soleil, nous vous attendons nombreux pour vous éclater en pleine nature et vous ressourcer !

Région : Vallée de la Blanche.

Centre de course : MONTCLAR

Organisateur : Club Thalweg 04.

USB Thalweg 04
course d'orientation.



Renseignements : Mireille Savornin,
Lou Vira Soleu Le serre Vinatier 04140 Seyne les Alpes
Tél. : 0695656746 louvirasoleu@hotmail.fr
Date limite d'inscription : 09/09/2022

FICHE Inscription sur face book Thalweg Mireille

à retourner à Mme Mireille Savornin

Droit d'engagement :

Circuits A-B-C-D-E-score - licenciés : 64 € /équipe

Tous circuits non licenciés : 76 € /équipe

Supplément par équipe où il y a trois coureurs

(36 € NL et 30 € L.)

L'inscription est prise en compte à réception du règlement.

Terrains : moyenne montagne, alternant zones boisées et zones d'alpages.

Zone de course située entre 1 100 m et 1 800 m. des lieux habités et des cultures qu'il faudra éviter (la carte l'indiquera .)

Accueil des équipes samedi 10 /09 à partir de 10 heures pour vérification des dossiers et remise des dossards.

10 heures – 11h45 : ouverture de la zone de départ, Vérification du matériel, distribution des cartes.

Départ en masse. 12 heures.

Arrivée : Dimanche 11/09 à partir de 10 heures.

Responsable de course : André Collomb.
Responsable administratif : Mireille Savornin.
Arbitres : Stéphane KAJAK/Bernard Mortellier/

Récompenses : nombreux lots.



Hébergements et Animations : Office du tourisme de la Vallée de la Blanche _Tél. : 04 92 35 11 00.

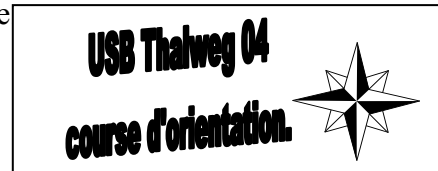
Les matériels et équipements soulignés seront vérifiés au départ et à l'arrivée

PAR ÉQUIPE

- 1 tente 2 places complète
- 1 réchaud commercialisé et normalisé (ration auto-chauffante et réchaud à alcool liquide interdits)
- 1 pharmacie ou trousse de secours
- Nourriture
- 1 stylo feutre
- 1 téléphone.

PAR PARTICIPANT

- 1 litre d'eau
- 1 paire de chaussures crantées
- 1 sac à dos
- 1 duvet (la couverture de survie ne remplace pas le duvet.)
- 1 lampe électrique en état de fonctionnement (le téléphone ne fait pas office de lampe)
- Des vêtements imperméables, 1 pantalon ou collant, un vêtement chaud
- 1 sifflet
- 1 boussole
- 1 couverture de survie



NAVETTE DEPUIS LA GARE DE GAP AU TRAIN ou car DE NUIT DE PARIS POUR CEUX QUI S'INSCRIVENT. ELLE EST Gratuite MAIS SUR RESERVATION.

